



Psychonutrition et Micronutrition

Thème

Les carences en micronutriments ont une influence sur l'équilibre psychique. L'alimentation santé et la micronutrition interagissent dans les troubles de l'humeur, de nos comportements, du vieillissement cérébral.. Cependant notre alimentation industrielle, nos rythmes de vie, les modes de préparations culinaires, les sources d'intoxications Les maladies, sont autant de raisons d'être carencé !

Objectif

Le propos de cette formation est de vous donner des informations sur les modes de dépistage de ces carences, sur leurs traitements et sur l'orientation vers un spécialiste afin d'optimiser la guérison de vos clients.

Contenu

- 1 - Evolution de l'alimentation et ses conséquences
- 2 - De l'alimentation à la micronutrition
- 3 - Causes des carences micronutritionnelles
- 4 - L'alimentation du cerveau
- 5 - La transmission de l'information
- 6 - Effet des carences sur l'humeur et les comportements
- 7 - Les outils du micronutritionniste : questionnaires, examens biologiques
- 8 - Les troubles du comportement et la vision du micronutritionniste
- 9 - l'intégration de la micronutrition à ses consultations : les traitements

Moyens pédagogiques

Approche théorique et supports documentaires : Diaporama
Approche pratique, analyses de cas cliniques
Approche interactive, mise en situation par petits groupes, mise en commun des résultats, débriefing.

Public concerné

Psychothérapeutes, psychologues, médecins, infirmiers en psychiatrie

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaisement, de travail, et de réflexion

Animateurs

Docteur Marik Cassard :

Docteur en médecine
DU en alimentation santé et micronutrition,
DU de médecine comportementale
Praticien EMDR, Praticien PNL,
Praticien en hypnose éricksonienne

Docteur Danielle Dumonteil

Chirurgien dentiste orientation
médecines complémentaires
Conférencière et enseignante à
l'association ODENTH
Psychothérapeute CEP,
Praticien Gestaltiste,
Praticien EMDR
Praticien en analyse bioénergétique
DU en alimentation santé et
micronutrition
DU en médecine comportementale

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse:

Code postal, Ville Email

Profession et mode d'exercice : Tél :

Je m'inscris à la session du 22 et 23 (matin) octobre 2011 au centre de formation Synchronie

Tarif : 300 € TTC repas et pauses compris - 400 € TTC formation continue.

Bulletin d'inscription à renvoyer au plus tôt (nombre de places limité) avec un chèque à l'ordre de: " Association Synchronie " : celui-ci ne sera encaissé que lors de la formation; en cas d'annulation, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50% du montant de la formation.