

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

La Gestalt et les « état limite » (Borderline)

Les patients qui souffrent du trouble borderline (plus de 2% de la population active, 10% des consultations externes des médecins psychiatres et 15 à 20% des personnes hospitalisées en service de psychiatrie) sont par nature hypersensibles, vulnérables, impulsifs et donc toujours inattendus dans leurs réactions.

Contrairement à ce qui se passe avec d'autres patients, chaque nouvelle rencontre avec une personne borderline doit être abordée comme si c'était la première, et ce, quelle que soit la qualité de l'alliance thérapeutique soignant-patient.

Enfin il faut avoir à l'esprit que la moindre erreur peut remettre en cause tout le travail effectué.

« Ce qu'il y a d'encourageant avec les personnes borderline, comme le déclarait le Professeur Quentin Debray lors du 2ème Colloque de l'AFORPEL, (Paris Juin 2008), c'est que la psychothérapie produit toujours des effets positifs et le patient finit quand même par guérir »

Souvent confondu à tort avec les troubles bipolaires, le diagnostic du trouble borderline par le médecin n'est pas chose facile. De même l'accompagnement psychothérapeutique et le travail avec ces patients exige du soignant qu'il dispose d'un savoir, d'un savoir faire et aussi d'un savoir être très spécifique. Parce qu'elle encourage l'expression des émotions, la Gestalt thérapie utilisée en entretien individuel et en groupes continus s'avère être une approche thérapeutique efficace pour ces patients.

Au-delà des cinq savoirs-être qui participent selon Gilles Delisle à l'approche thérapeutique optimale, la thérapie avec des personnes borderline exige en plus pour le soignant qu'il sache maintenir un ajustement permanent avec le patient, c'est-à-dire qu'il soit notamment en mesure de comprendre et de gérer les mécanismes de transfert et de contre transfert induits par ces patients.

La relation thérapeutique avec des personnalités du type borderline est donc bien un art subtil et délicat qui demande beaucoup de tact de patience, de persévérance et d'intelligence de la part du thérapeute tant il est vrai que chaque patient borderline est unique et imprévisible.

La Gestalt, l'Hypnose la thérapie des schémas de J.Young comme l'EMDR s'inscrivent dans le florilège des thérapies intégratives qui apportent une réponse efficace aux attentes des patients borderline.

Quelle que soit votre spécialité, le programme de l'Université d'Été de l'AFORPEL est donc conçu pour vous permettre de mieux appréhender la complexité du trouble borderline.

Cette formation fait l'objet d'une attestation et est déductible d'impôts. Elle peut être prise en charge au titre de la formation permanente.

N° Siret 480 361 773 00017

Association déclarée Loi 1901

AforPEL - 128 pl. Mar Foch 44150 ANCENIS – France

<http://www.aforpel.org>

06 75 05 75 14 (+33 675 05 75 14)

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

1/ Objectif de la formation :

Après s'être approprié les connaissances théoriques concernant l'étiologie et la psychopathologie du trouble de la personnalité Borderline (Etat limite), les participants découvriront pourquoi et comment mettre en place et développer une thérapie qui associe le médecin, le thérapeute et le patient: L'approche globale. En associant des apports spécifiques de la Gestalt aux données de la thérapie des schémas de Young, les participants s'approprieront les éléments théoriques et pratiques pour conduire un entretien thérapeutique en face à face avec le patient ou animer un stage de groupe.

2/ Méthode pédagogique :

La formation est de type participatif et interactif, c'est-à-dire qu'elle encourage les interventions et les questions ou suggestions des participants qui sont invités à faire référence à des situations vécues pour illustrer les aspects théoriques proposés par le formateur.

Chaque apport théorique fait l'objet d'exercices de mises en pratique pour en favoriser l'appropriation.

Formateurs :

Pierre NANTAS, Psychothérapeute, Diplômé de l'école Parisienne de Gestalt, titulaire d'un DU d'alcoologie, Praticien EMDR et Président de l'Aforpel (www.aforpel.org)
Renseignements complémentaires sur le site www.pierre-nantas.fr

Géraldyne Prévot-Gigant, Psychothérapeute, Animatrice de groupes depuis 13 ans, Formatrice, Conférencière et Auteure. Créatrice et animatrice des « Groupes de Parole pour les Femmes[®] » Paris, Bruxelles. Maître-praticienne en PNL, Hypnothérapeute. Vice-présidente de l'AFORPEL. www.geraldyneprevot.com

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

3/ Le Mas de Coste

L'AFORPEL a choisi le Mas de Coste pour la première édition de son université d'été. Situé à Cannes et Clairan, petit village du piémont cévenol dans le Gard, à 25km de Nîmes (gare tgv) et 40km de Montpellier, le centre de formation de Synchronie est installé dans un vieux mas familial construit au XVIème siècle sur une propriété restée dans la même famille depuis 1366.



Accueil des participants



Nous aurons le plaisir de vous accueillir dans les salles voûtées du mas autour d'une collation lors de votre arrivée le dimanche soir 29 juillet 2012.

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

La formation



La formation a lieu dans des salles modernes, claires, spacieuses avec vue sur le jardin du mas et sur la campagne. La grande salle est climatisée.

Une pause le matin et une pause l'après midi servies dans le jardin ou, dans les salles voûtées en cas de forte chaleur

Les repas

Les repas sont pris à l'ombre dans le jardin ou dans la salle à manger



Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

12 chambres individuelles



Coordonnées

Mas de Coste
30260 Cannes et Clairan
04 66 77 82 33

GPS : mas de coste – cannes et clairan - 30260

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

4/ Principaux éléments du programme :

Jour 1

Rappel des concepts et de la théorie

Matin : Animation Pierre Nantas

1. Rappels historiques : patients bipolaire vs patients état limite
2. Etiopathologie du trouble de la personnalité borderline (état limite).
3. Rappel des critères diagnostiques du DSM-4R
4. Facteurs biologiques et facteurs environnementaux (famille et proches)

Après Midi : Animation Pierre Nantas

1. Les 5 attitudes pour une relation thérapeute/patient optimale. Une approche pragmatique centrée sur la qualité de la relation en face à face.
2. Evaluation des compétences individuelles des participants.
3. Exercices pratique en sous-groupes : Entraînement à la conduite de l'entretien « relation thérapeutique optimale » en sous-groupes.

Jour 2

Relation thérapeute/patient

La Thérapie des schémas de J.Young

Matin : Animation Pierre Nantas

1. Les apports de la thérapie des schémas de J.Young .
2. Les croyances et les conséquences comportementales du patient borderline : les comprendre pour les soigner.
3. Gérer le contre-transfert

Après midi : Animation Géraldyne Prévot-Gigant

1. Aperçu général des objectifs de l'entretien thérapeutique:
 - a) Importance de l'anamnèse : Créer, développer et entretenir l'alliance thérapeutique soignant/patient.
 - b) Fixer les limites comportementales, encourager et aider le patient à exprimer ses émotions et ses besoins de façon adaptée.
 - c) Modifier les modes de pensée automatique du patient
 - d) Rassurer et responsabiliser le patient
2. Exercices pratique en sous-groupes

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

Jour 3 : Journée libre

Jour 4 : Relation thérapeute/patient borderline La Gestalt thérapie

Matin : Animation Pierre Nantas

1. Les apports de la Gestalt .
 - a. Faux self,
 - b. résistances,
 - c. cycle du contact,
 - d. pentagramme de Serge Ginger
2. Le gestalt thérapeute en situation avec le patient borderline.
 - a. Comment conduire un entretien en face à face en associant les apports de la Thérapie des schémas de Young et la Gestalt.

Après-midi : Animation Géraldyne Prévot-Gigant/Pierre Nantas

Exercices pratique en sous-groupes : Conduire un entretien individuel

- a) En utilisant la Gestalt
- b) En utilisant l'EMDR
- c) En utilisant l'hypnose

Jour 5

Relation thérapeute/patient (suite)

Matin : Animation Pierre Nantas et Géraldyne Prévot-Gigant

1. Le gestalt thérapeute en situation avec le patient borderline. (Suite)
Pierre Nantas.
2. Le thérapeute en situation d'animation et de régulation d'un groupe de patients
Géraldyne Prévot-Gigant
 - a. Intérêt de la thérapie de groupe pour le patient borderline.
 - b. Exercices pratiques : Animation d'un groupe de patients ayant d'autres pathologies avec des patients borderline

Après midi : Animation Géraldyne Prévot-Gigant

1. Les proches des personnes borderline
 - a. Un mal de vivre au quotidien
 - b. Comment les accompagner

Université d'été de l'AFORPEL

30 juillet 4 août 2012

5/Bulletin d'inscription

à nous retourner accompagné de votre règlement par cheque à l'ordre de AFORPEL

Je soussigné :

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____

Tel _____

E.mail _____@_____

Profession _____

N° de Siret : _____

Souhaite m'inscrire à l'Université d'été de l'AFORPEL

J'arriverai (cochez la case)

le dimanche 29 juillet au soir

le lundi 30 juillet au matin

MODE de REGLEMENT

Je joins un cheque de 1 290,00€ qui sera déposé en banque le 23 juillet 2012

Je préfère régler en trois fois et joins 3 chèques de 430,00€ qui seront mis en banque le 23 mai, 23 juin et 23 juillet.

Fait le ____/____/2012

Signature (faire précéder de la mention lu et accepté)