

La thérapie EMDR dans le traitement des deuils

formation en distanciel

Thème

Qu'est-ce que la thérapie EMDR peut apporter aux personnes endeuillées, que leur processus de deuil se déroule de manière saine ou qu'il présente des complications ?

Après avoir présenté un certain nombre de généralités sur l'EMDR et le deuil, et les phases 1 et 2 du protocole standard dans les spécificités des problématiques des différents deuils, cette formation s'articulera autour des 6 processus R du deuil élaborés par Thérèse Rando.

Objectifs

- * Fournir aux participants des informations sur le deuil sain et son processus évolutif.
- * Montrer à quels niveaux le processus de deuil peut se bloquer, comprendre les blocages et les croyances négatives associées qui serviront de cibles au retraitement EMDR pour relancer le TAI.
- * Aborder la place de l'EMDR dans les deuils sains et les principales formes de complications du deuil, notamment le deuil traumatique et le deuil prolongé.

Public concerné

Praticiens certifiés EMDR ou en cours de formation (par école reconnue par EMDR Europe)

Contenu

Généralités sur le deuil : La thérapie EMDR, à travers le traitement adaptatif de l'information, peut favoriser une meilleure évolution du processus du deuil, qu'il soit sain ou compliqué.

Les trois premiers processus R de Rando : Reconnaître la perte, Réagir à la séparation, se Remémorer le défunt et la relation.

La manière dont l'EMDR peut mettre en route le bon déroulement du traitement de l'information dans les sous-processus qui seraient bloqués.

Les trois derniers processus R : Renoncer aux anciens liens avec le défunt et à l'ancienne vision du monde, se Réajuster, Réinvestir.

Les différents processus R seront l'occasion de construire des plans de ciblage spécifiques, et de revenir sur les différentes complications du deuil à retraiter en repérant les cibles pertinentes.

Travail par groupes sur des vignettes cliniques de deuils : Les situations particulières de deuil (deuil d'un enfant, suicide, deuil de l'enfant, deuil de soi) étudiées en petits groupes.

Il s'agira de proposer un plan de traitement et des plans de ciblage adaptés pour tendre vers la résolution et l'intégration du deuil en travaillant les phases du protocole dans la perspective des 6 R pour des situations spécifiques.

Intervenants

Martine Iracane-Coste – Psychologue clinicienne, Formatrice EMDR Europe
Francois Louboff – Psychiatre, thérapeute EMDR

Moyens pédagogiques

- * Présentation théorique
- * Etudes de cas
- * Exercices pratiques
- * Jeux de rôles
- * Démonstrations
- * Remise d'un support pédagogique

Evaluation de satisfaction

Synchronie obtient la note moyenne de 4,8/5 depuis 6 années lors de ses formations

Dates et lieu de la formation

29 & 30 mars 2025 *en distanciel*
9h-13h & 14h30-18h

<http://www.synchronie.org>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse:

Code postal, Ville

Profession et mode d'exercice :

Email

Tél :

Je m'inscris au séminaire « Thérapie EMDR et deuil » les 29 & 30 mars 2025 (en distanciel)

Prise en charge individuelle : 445 € TTC

Formation continue / Prise en charge institutionnelle : 550 € TTC.

Bulletin d'inscription à envoyer par mail à secretariat@synchronie.org.

Règlement par virement au plus tard 15 jours avant le séminaire. En cas d'annulation, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites 15 jours avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 350€.