



Renforcer les ressources du thérapeute EMDR pour faciliter la stabilisation des patients fragiles

Thème

Le traitement de patients présentant des traumatismes très aigus ou des tableaux cliniques complexes expose souvent le thérapeute EMDR au matériel subjectif infiltré d'éléments bruts inhérents aux vécus traumatiques, non intégrés, de ses patients.

Leur accumulation peut éroder la capacité contenante, empathique et apaisante du thérapeute et parfois participer à bloquer des traitements en cours; non pris en compte, ils peuvent également générer chez le thérapeute une forme d'usure mentale et émotionnelle.

Ainsi, travailler sur « le prendre soin de soi », sur le ressourcement psychique du thérapeute est indispensable à la sécurité psychologique du patient et du thérapeute.

Plus le thérapeute aura eu l'occasion d'intégrer en profondeur des outils et méthodes de stabilisation, plus il vivra et transmettra à ses patients complexes un sentiment de sécurité favorable au bon déroulement du plan de traitement.

C'est dans le cadre d'un vieux mas, en pleine nature, dans un lieu propice à l'apaisement et à la réflexion, que Synchronie propose un espace privilégié de ressourcement, en séminaire résidentiel, conjuguant apprentissage de différentes techniques et outils de stabilisation en immersion pratique sur soi, analyse des résonances cognitivo-émotionnelles perturbantes reliées à des prises en charges difficiles et espace interactif groupal de conceptualisation de situations cliniques complexes.

Objectifs

- **Offrir au thérapeute** un site et un espace privilégiés de **ressourcement personnel** et de « **self care** ».
- **Développer ses compétences pour qu'il puisse maintenir stables des patients** présentant des problématiques complexes ou très aigües.
- **Prévenir la traumatisation vicariante** et l'usure psychique
- **Transmettre au patient**, à partir d'un vécu expérimenté sur soi, des **pratiques inductrices d'autonomisation et de stabilisation** utilisables à toutes les phases du protocole EMDR pour faciliter le traitement en toute sécurité.
- **Créer une dynamique de groupe d'appartenance** tissée autour du **partage d'expériences et de compétences en thérapie EMDR**, au sein d'un groupe restreint convivial et enveloppant (12 à 15 participants)

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaisement, de travail, et de réflexion

Animateurs

Martine IRACANE

Psychologue clinicienne
Membre des CUMP du 13
Maître de conférence à
l'Université de Metz
Formatrice EMDR Europe

Emmanuel CONTAMIN

Pédopsychiatre
Praticien EMDR en formation de
superviseur
Formé aux TCC et à l'hypnose

Philippe MASUYER

Ostéopathe
Praticien en Shiatsu et
massage thaï
Professeur de Qi-gong

Contenu

- Apprentissage intensif sur soi en situation individuelle et groupale, de pratiques de stabilisation et renforcement de ressources à travers de nombreux exercices pratiques destinés aux patients fragiles

Exercices inspirés de l'hypnose Ericksonienne, pratique de la mindfulness, cohérence cardiaque, EFT

Approches psycho corporelles, pratiques d'exercices de relaxation, de shiatsu (permet de lutter efficacement contre les tensions quotidiennes à travers des gestes thérapeutiques simples), de massage médical thaïlandais (les techniques de base sont des manipulations comprenant des pressions, des étirements réalisés par des balancements rythmiques qui permettent de soulager des maux tels céphalée, douleurs au dos, tensions et spasmes musculaires), d'exercices de Qi Gong constitués par des mouvements doux et lents qui étirent et renforcent l'énergie (Qi) .

- Espace de travail personnel en EMDR ciblant les situations professionnelles difficiles vécues

- Temps d'échanges cliniques en groupes s'étayant sur l'expérience des participants, ouvrant sur analyse de la pratique et supervision favorables à la distanciation émotionnelle , à la compréhension des problématiques et à l'élaboration des plans de traitements

- Reprises et synthèses théoriques et cliniques : Stabilisation et modèle TAI EMDR

- Ajuster les plans de traitement et les plans de ciblage des patients difficiles en tissant au mieux le travail sur les ressources et les protocoles spécialisés.

- Favoriser ainsi l'application de procédures adaptées : Expositions graduelles aux réseaux de mémoire traumatiques, divers protocoles ajustés aux traitements des traumatisés complexes tels que ceux de O'Shea, Knipe, Kiessling, Leeds, Hofman, ..)

Séminaire validé par la commission de formation continue de l'Association EMDR France (22 crédits théoriques et pratiques)

<http://www.synchronie.org>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse:

Code postal, Ville Email

Profession et mode d'exercice : Tél :

Je m'inscris à la session du 5 au 8 mai 2012 « Renforcer les ressources du thérapeute EMDR pour les patients fragiles »
Tarif : 490 € TTC – (formation continue / prise en charge : 625€ TTC) - *Repas en sus, hébergement sur place possible*

Bulletin d'inscription à renvoyer au plus tôt (nombre de places limité à 18) avec un chèque d'acompte à l'ordre de : "Association Synchronie" : celui-ci ne sera encaissé que lors de la formation. En cas d'annulation, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50% du montant de l'acompte.