



Découverte de la thérapie EMDR

Thème

La méthode dite d'Intégration Neuro-Émotionnelle, ou Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires est une approche psychothérapeutique destinée aux traitements des états de stress post traumatiques.

La thérapie EMDR dite intégrative est une méthode de traitement complexe qui fait converger de nombreux éléments appartenant à des approches psychothérapeutiques différentes telles que la psychanalyse, la thérapie cognitive et comportementale, l'hypnose Ericksonienne, et les thérapies psycho-corporelles.

Outre les symptômes psycho traumatiques simples, ses adaptations permettent également de traiter d'autres problèmes cliniques tels que les troubles dépressifs, les phobies, les carences d'estime de soi, connectés avec des expériences difficiles du passé non ou mal métabolisées.

Les premières applications modélisées à la fin des années 80 par Françoise Shapiro ont donné lieu à un renforcement des acquis cliniques et à un nombre croissant d'études contrôlées et de méta analyses concluant à son efficacité thérapeutique.

Cette journée propose un temps de présentation, d'information et d'échange, autour de cette nouvelle

pratique de soin psychologique.

Contenu

le modèle du traitement adaptatif de l'information

la thérapie EMDR : un modèle intégratif

les présupposés et hypothèses théoriques

les études contrôlées de l'EMDR dans le domaine du traitement du traumatisme psychique.

les indications et les contre-indications

le protocole utilisé : sa structuration, sa validité

l'articulation de l'approche EMDR et sa place parmi les autres thérapies.

l'EMDR et la prise en charge des enfants

l'EMDR et les troubles de personnalité de type dissociatif

l'EMDR et les événements récents et l'approche de type debriefing.

la formation à la thérapie EMDR : les pré requis, la durée, le suivi, les supervisions.

Modalités

La formation associera notions théoriques, présentations cliniques de cas et débat avec les participants.

Expérimentation sur soi en petits groupes sur du matériel positif

Dans la mesure du possible, un enregistrement audio visuel pourra être projeté.

Public concerné

Intervenants du secteur médico psychologique susceptibles de poser l'indication de cette thérapie et d'orienter des patients (infirmiers, infirmiers psychiatriques par exemple)

Cliniciens désireux de se former à cette approche,

Partenaires du réseau de soin, pour faciliter l'accès à des représentations plus précises de cette nouvelle forme de psychothérapie

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaisement, de travail, et de réflexion

Animateur

Martine IRACANE

Psychologue clinicienne en Centre Hospitalier Psychiatrique
Psychothérapeute
Spécialisée en victimologie
Membre de la CUMP 13
Maître de conférence à l'Université de Metz
Formatrice EMDR Europe
Facilitatrice et Superviseur de la thérapie EMDR

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse:

Code postal, Ville Email

Profession et mode d'exercice : Tél :